



ASSOCIATION SPORT CULTURE & LOISIRS

+ de 70 activités



TOUT PUBLIC



ENFANTS & ADOS



ADULTES



DANSE

**SPORTIVES
CULTURELLES
LOISIRS**

Saison
20 / 21


www.ascl34430.fr

Inscriptions



du 17 août au 19 septembre 2020

AUX JOURS ET HORAIRES SUIVANTS :

- Du lundi au vendredi du 17/08 au 19/09, de 16h à 18h30
- Sauf les jeudi 20 et 27/08 et vendredi 21 et 28/08, de 10h à 12h et de 16h à 18h

 **Port du masque obligatoire lors de l'inscription, toute personne se présentant sans masque se verra refuser l'entrée.**

PIÈCES À FOURNIR :

-  : Certificat Médical
-  : Photo d'identité pour les mineurs et pour le Pass illimité Remise en Forme

REPRISE DES ACTIVITÉS


- ▶ Gym, Remise en Forme, Danse : **01/09/2020**
- ▶ Toutes les autres activités : **14/09/2020**

Tarifs

Pour être adhérent de l'ASCL, une cotisation familiale est obligatoire. C'est une participation aux frais de fonctionnement annuels de l'association.

- ▶ 35€ pour les Védasiens
- ▶ 45€ pour les non Védasiens

A cette cotisation s'ajoute le tarif annuel qui varie en fonction des activités choisies.

 Activités gérées par les bénévoles, gratuites pour les adhérents. Participation aux frais possible.



Les Grands Évènements

Tous les ans l'ASCL joue un rôle important au sein de la ville de Saint-Jean-de-Védas de part sa mobilisation lors du Téléthon avec une multitude d'animations et de spectacles ou encore lors du défilé pour le Carnaval !

L'association organise un goûter de Noël pour tous les enfants adhérents en décembre.

Des Stages et Ateliers sont régulièrement organisés durant les vacances scolaires et les week-ends.

Enfin, la saison se clôture par les traditionnels spectacles de Théâtre et le Gala de Danse au Chai du Terral de V'Danse.



POUR TOUS

Bibliothèque

	Mardi - Vendredi	Mercredi
Périodes scolaires	16h30 - 18h30	15h30 - 18h00
Vacances scolaires		16h30 - 18h00

Adhérents ASCL : Gratuit - Non Adhérents : 20€

Échecs ▶ mercredi - 9h30

 pour les mineurs -  pour tous

ENFANTS & ADOS

Anglais

7/11 ans : mercredi - 13h45 ou 14h45	133,5€
4/6 ans : mercredi - 16h00	103,5€

Bozendo (ou escrime au bâton)

7/11 ans : mercredi - 15h45
12 ans et + : lundi - 19h30 / samedi - 9h

Licence obligatoire (en fonction de l'âge).
L'activité se déroule au gymnase de la Combe.

Participation aux frais 20€

Activité bénévole.

Gymna'Cirk

9/12 ans : samedi - 11h30	143,5€
3/5 ans : samedi - 10h30	143,5€
6/8 ans : samedi - 9h30	143,5€

Poterie

À partir de 6 ans : mercredi - 14h 183€

Street Dance

8/12 ans : lundi - 18h15	141€
13 ans et + : lundi - 19h15	141€

Théâtre

5/7 ans : mercredi - 14h30	153€
8/10 ans : mercredi - 15h30	153€
11/13 ans : mercredi - 16h30	153€
14/17 ans : mercredi - 17h30	231€

ADULTES

Afro Danse

Débutant : vendredi - 17h Voir Remise
Intermédiaire : vendredi - 18h en Forme

CM

Anglais

Débutant 1 : mercredi - 17h 198€
Débutant 2 : mercredi - 18h45 198€
Intermédiaire : mardi - 17h15 198€
Confirmé 1 : mardi - 18h45 198€
Confirmé 2 : mercredi - 10h 198€

Bozendo ▶ Lundi - 19h30 / Samedi - 9h

Licence obligatoire. Gymnase de la Combe.
Participation aux frais 20€

CM

Bridge ▶ Lundi - 14h.

CM

Country ▶ Jeudi et Vendredi - à 19h et 20h

1H / semaine 136,5€
2H / semaine 171€
3H / semaine 214,5€

CM

Danse Orientale ▶ Jeudi - 20h

1H45 / semaine 210€

CM

De Fils en Aiguilles ▶ Mardi - 14h

CM

Espagnol

Débutant : lundi - 18h30 198€
Confirmé : lundi - 17h 198€

Italien

Débutant : jeudi - 18h30 198€
Confirmé : jeudi - 17h 198€

Mosaïque ▶ 3H tous les 15 jours (selon calendrier)

Jeudi - 14h 298,5€

Patchwork ▶ Vendredi - 14h30

CM

Photo ▶ Mardi - 20h30

Participation aux frais 60€

CM

Poterie ▶ Mardi - 14h

Participation aux frais 50€

CM

Rock

Débutant : mercredi - 20h 120€
Confirmé : mercredi - 21h 120€

CM

Scrabble ▶ Jeudi - 14h

CM

Sculpture modelage ▶ Vendredi - 14h30 (selon calendrier)

Participation aux frais 50€

CM

Tour modelage ▶ 4H (selon calendrier)

Samedi - 9h 231€

V'DANSE

Classique Justaucorps fourni

CM

Éveil 4/5 ans : mercredi - 10h30 163,5€
Classique 1A 6/7 ans : mercredi - 9h30 163,5€
Classique 1B 6/7 ans : mercredi - 14h 163,5€
Classique 2 8/9 ans : mercredi - 15h 232€
Classique 3 10/11 ans : mercredi - 16h15 232€
Classique 4 12/13 ans : mercredi - 17h30 232€
Perfect A : vendredi - 17h30 234€
Pointe Niveau 1 : vendredi - 19h 234€

Moderne, Jazz, Contemporaine

CM

Moderne Éveil 4/5 ans : mercredi - 10h30 139,5€
Moderne 6/7 ans : mercredi - 9h30 139,5€
Jazz Éveil 4/5 ans : samedi - 11h30 139,5€
Jazz Initiation 6/7 ans : samedi - 10h30 139,5€
Jazz 8/9 ans : samedi - 9h30 139,5€
Contemporaine 1 9/12 ans : mercredi - 11h30 139,5€
Contemporaine 2 11/14 ans : mardi - 17h30 210€
Contemporaine 3 Ados : mardi - 19h 210€
Contemporaine 16+ et adultes : mardi - 20h30 210€

Modern'Jazz

CM

8/10 ans : mercredi - 13h30 210€
10/12 ans : mercredi - 16h30 210€
12/14 ans : mercredi - 15h 210€
Ados A1 : mercredi - 18h 210€
Ados A2 : mardi - 17h30 210€
Ados B : jeudi - 18h30 280,5€
Adultes : jeudi - 20h30 210€
Perfect 12+ : samedi - 13h30 280,5€

Catégories d'âge susceptibles d'évoluer pour former des groupes cohérents.

ACTIVITÉS À LA SÉANCE

Suivez les cours que vous aimez sans réservation et sans obligation.

Les cartes sont valables uniquement pour la saison en cours.

Le matériel est fourni. Les adhérents doivent se munir d'un tapis de gym + une serviette. Chaussures spécifiques pour le sport d'intérieur.

Remise en Forme

CM

49 cours par semaine au choix.
30 cours : 1 cours = 1 séance d'1H 106,5€
Pass annuel illimité 330€

Énergies Douces

Qi Gong - Méditation - Yoga 219€
30 cours : 1 cours = 1 séance d'1H30

Carte Mixte

CM

20 cours REF + 20 cours ED 216€

Sophrologie

30 cours : 1 cours = 1 séance d'1H 150€



Maison des Associations

18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

04 67 47 52 81
ascl@ascl34430.fr

Horaires d'ouverture

Mardi, de 17H à 19H
Mercredi, de 16H à 18H
Vendredi, de 16H à 18H30

Notre association a pour but de promouvoir la pratique des activités de Culture, Sports et Loisirs auprès de tout public.

Plus de 70 activités sont proposées au sein de l'ASCL !

Des stages sont également proposés durant les vacances scolaires ou les week-end.

NOUVELLES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR :

Afro Danse le vendredi

Mosaïque le jeudi

Rock le mercredi

