

REMISE EN FORME

ADULTES

ENFANTS & ADOS



ASSOCIATION SPORT CULTURE & LOISIRS

DANSE



**+ 70 Activités**

**Sportives Culturelles Loisirs**



[www.ascl34430.fr](http://www.ascl34430.fr)



ascl34430



ascl\_saintjeandedevas

SAISON 2023

2024



## Inscriptions



à partir du 28 août 2023

### AUX JOURS ET HORAIRES SUIVANTS :

- Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.
- Horaires en + : du 04/09 au 30/09 vendredi 14h à 17h et les samedis 09, 16, 23, 30/09/2023 matin de 9h à 12h.

Les activités de l'ASCL se déroulent dans un ERP (établissement recevant du public), l'association est soumise aux décisions de la Mairie.

### PIÈCES À FOURNIR :

-  : Certificat Médical
-  : Photo d'identité pour les mineurs et pour le Pass illimité Remise en Forme

### REPRISE DES ACTIVITÉS


▶ à partir du 04/09/2023

## Tarifs

Pour être adhérent de l'ASCL, une cotisation familiale est obligatoire. C'est une participation aux frais de fonctionnement annuels de l'association.

- ▶ 30€ pour les Védasiens
- ▶ 40€ pour les non Védasiens

A cette cotisation s'ajoute le tarif annuel qui varie en fonction des activités choisies.

 Activités gérées par les bénévoles, gratuites pour les adhérents. Participation aux frais possible.



## Les Grands Évènements

Tous les ans l'ASCL joue un rôle important au sein de la ville de Saint-Jean-de-Védas de part sa mobilisation lors du Téléthon avec une multitude d'animations et de spectacles ou encore lors du défilé pour le Carnaval !

Des Stages et Ateliers sont régulièrement organisés durant les vacances scolaires et les week-ends.

Enfin, la saison se clôture par les traditionnels spectacles de Théâtre et le Gala de Danse au Chai du Terral de V'Danse.

## POUR TOUS

### Bibliothèque



	Mardi - Vendredi	Mercredi
Périodes scolaires	16h30 - 18h00	15h30 - 17h30
Vacances scolaires		16h30 - 18h00

Adhérents ASCL : Gratuit - Non Adhérents : 20€

### Échecs ▶ mercredi - 9h30

 pour les mineurs -  pour tous

## ENFANTS & ADOS

### Anglais



7/11 ans : mercredi - 14h45	143€
4/6 ans : mercredi - 16h00	110€

### Bozendo - Gymnase de la Combe (ou escrime au bâton)



13 et + ans : lundi 19h30 et samedi - 9h00  
7/12 ans : mercredi - 15h30

Licence obligatoire (en fonction de l'âge).

Participation aux frais, activité bénévole ..... 20€

### Capoiera



À partir de 8 ans : mercredi - 17h15 ..... 150€

### Gymna'Cirk



9/12 ans : samedi - 9h30	150€
3/5 ans : samedi - 10h30	150€
6/8 ans : samedi - 11h30	150€

### Poterie



À partir de 6 ans : mercredi - 14h ..... 190€

### Street Dance



7/10 ans : lundi - 17h00	150€
11/12 ans : lundi - 18h00	150€
13 ans et + : lundi - 19h00	150€

### Théâtre



6/10 ans : mercredi - 14h	210€
11/13 ans : mercredi - 15h30	210€

# ADULTES

## Anglais

Débutant : mercredi - 17h .....	210€
Intermédiaire : mardi - 17h15 .....	210€
Confirmé 1 : mardi - 18h45 .....	210€

## Bachata

Mercredi - 20h .....	380€
----------------------	------

## Bozendo - Gymnase de la Combe (ou escrime au bâton)

Lundi - 19h30	
Licence obligatoire.	
Participation aux frais .....	20€

## Bridge

Lundi - 14h

## De Fils en Aiguilles

Mardi - 9h  
Mardi - 14h

## Espagnol

Intermédiaire et Confirmé : lundi - 18h00 .....	210€
Débutant : lundi - 19h30 .....	210€

## Jeu de cartes

Jeudi - 14h

## Patchwork

Vendredi - 14h

## Photo

Lundi - 20h45

## Poterie

Mardi 14h ou Jeudi 14h	
Participation aux frais .....	55€

## Scrabble

Jeudi - 14h00

## Sculpture modelage

Lundi - 14h	
Vendredi - 14h	
Participation aux frais pour 1 cours/semaine .....	55€
Participation aux frais pour 2 cours/semaine .....	110€

## Tour modelage ▶ 3H (selon calendrier)

Samedi - 9h .....	210€
-------------------	------

# V'DANSE



## Classique Justaucorps fourni

Éveil 4/5 ans : mercredi - 10h30 .....	200€
Classique 1A 6/7 ans : mercredi - 9h30 .....	200€
Classique 2 8/9 ans : mercredi - 15h45 .....	275€
Classique 3 10/11 ans : mercredi - 17h15 .....	275€
Classique 4 12/13 ans : mercredi - 14h .....	275€
Pointe Niveau 1 : vendredi - 19h00 - 10 cours .....	120€

## Modern'Jazz

Initiation 6/7 ans : mercredi - 14h .....	165€
Éveil 4/5 ans : mercredi - 11h30 .....	165€
8/11 ans : mercredi - 15h .....	250€
12/14 ans : mercredi - 16h30 .....	250€
Ados : mercredi - 18h .....	330€
8/9 ans : samedi - 9h30 .....	165€
Éveil 4/5 ans : samedi - 11h30 .....	165€
Initiation 6/7 ans : samedi - 10h30 .....	165€

## Modern'Jazz

Adultes : jeudi - 20h00 .....	250€
-------------------------------	------

Catégories d'âge susceptibles d'évoluer pour former des groupes cohérents.

# ACTIVITÉS À LA SÉANCE



Suivez vos cours au choix sans réservation ni obligation en :

- Remise en Forme : 59 cours par semaine.
- Énergies Douces : 5 cours par semaine.
- Sophrologie : 3 cours par semaine.

Les cartes sont valables uniquement pour la saison en cours.

Le matériel est fourni. Les adhérents doivent se munir d'un tapis de gym + une serviette. Chaussures spécifiques pour le sport d'intérieur.

## Remise en Forme +

Bachata, Country, Rock, Swing-solo, Zumba	
30 cours : 1 cours = 1 séance d'1H .....	120€
Pass annuel illimité .....	350€

## Énergies Douces

Qi Gong - Méditation - Yoga	
30 cours : 1 cours = 1 séance d'1H30 .....	250€

## Carte Mixte

20 cours REF + 20 cours ED .....	250€
----------------------------------	------

## Sophrologie

Lundi - 18h / Mercredi - 17h / Jeudi - 18h30	
3 cours : 1 cours = 1 séance d'1H .....	200€



ASSOCIATION SPORT CULTURE & LOISIRS

Notre association a pour but de promouvoir la pratique des activités de Culture, Sports et Loisirs auprès de tout public.

Plus de 70 activités sont proposées au sein de l'ASCL depuis plus de 50 ans !

Des stages sont également organisés durant les vacances scolaires ou les week-ends.



## HORAIRES BUREAU

Du lundi au jeudi  
9H à 12H - 14H à 17H

Vendredi  
9H à 12H



## Maison des Associations Edith Cabanne

18 bis rue Fon de l'Hospital  
34430 Saint-Jean-de-Védas



04 67 47 52 81



ascl@ascl34430.fr